SEELENTANZ

element feuer

SEELENTANZ element feuer *schöpft aus der Weisheit und Essenz des Elementes Feuers. Die Energie dieses Elementes lässt sich in unserem Körper durch Emotion, Handlungsweise, Sprache ausdrücken und über Bewegung auf kreative Art nach außen bringen.*

SEELENTANZ *ist Bewegung im Einklang mit deiner Seele. Der Tanz darf zu einem lustvollen Instrument für dein Seelenwohl und deine Lebensqualität werden.* ***SEELENTANZ*** *führt dich zu deiner Mitte, deiner Essenz. Du erinnerst dich an deine Lebensfragen: Was willst du? Lebst du deinen Herzenswunsch? Was sind deine Visionen und Träume? Lebst du deine Seelenaufgabe?*

Das Element Feuer ist dem Sommer zugeordnet und beinhaltet Themen wie Großzügigkeit, Begeisterung, Leidenschaft, Magie, Humor.

Durch das Hineinfühlen in deinen Körper und zu deiner Seele und den sich ergebenden ***SEELENTANZ*** *werden die für die jeweilige Person aktuellen Themen erkennbar gemacht und können über den* ***SEELENTANZ*** *Ausdruck, Veränderung oder Neuorientierung finden. Jede Bewegung gleicht einer Hingabe und Wertschätzung an unseren Körper und unsere Seele.*

SEELENTANZ *findet innerhalb des workshops seine Abrundung und Ergänzung durch aktive oder stille Meditation, durch gezielte Atemübungen, durch Meridian-dehn-Übungen und vieles mehr. Dies gibt Menschen in allen Fitness-Stufen die Möglichkeit, mit Freunde und Leichtigkeit an meinen workshops teilzunehmen.*

„So sehr du auch suchst,
du wirst in diesem Universum
keinen Menschen finden,
der deine Liebe mehr verdienst als du selbst."

Buddha

Sonntag, 28. Juni 2020, 9.30 – 18.00 Uhr

women4women – frauen bewusst seins zentrum linz
Dametzstraße 1 – 5, 4020 Linz
Seminarbeitrag: € 75,--

Anmeldung und Info:
www.verwurzeltfliegen.at
lebe und tanze mit allen sinnen

Ich freue mich auf unseren Seelentanz!

Pasquale Edith Sonnleithner